

三和協働支援センターだより

2021年2月号

発行 三和協働支援センター

〒720-1522 神石高原町小畠 2025

TEL 0847-85-3399、0847-89-3345

FAX 0847-85-3399

✉ s-kyoudou@sky.kagayaki.net.ne.jp

参加してきました

1月23日、神石協働支援センターで開催された「パワーポイントを使ったプレゼン教室」に参加しました。
全5回コースの2回目でした。はじめに同じテーマで1人5分間のプレゼンテーションを行い、感想や意見を出し合いました。
その後、プレゼンテーションのレクチャーを受けました。



オンラインで参加の方も☆



毎月第2と第4火曜日は、小畠交流会館で行われている『認知症予防力フェナごみ』に参加しています。
体操で体を動かしたり、ゲームで頭を使ったり、元気な皆さんと過ごす笑いの絶えない約2時間、毎回あつという間に過ぎていきます。
歌を歌いながら足踏みをする、数を数えながら指を動かすなど、色々なことを同時に行うこと、昔のことを思い出して話してみるといったことも脳の活性化には良いそうです。

また、それらのことをはじめ、日常生活の中で様々な行動を「意識して」行うことも認知症予防には効果的だそうです。
『認知症予防力フェナごみ』は、地域の方との交流の場です。
誰でもお気軽にご参加いただけます。
★カフェの日
毎月第2と第4火曜日の午後1時30分～3時30分
★ばしょ 小畠交流会館



協力して混ぜました！

1月26日、27日神石協働支援センターで開催された「手作り味噌講座」に参加しました。1日目は大豆を柔らかくなるまで煮る作業を。2日目に、煮た大豆をつぶし麹と混ぜ合わせ、みその素が完成しました。
美味しい味噌が楽しみです！

協働のまちづくり事業 審査会情報

1月申請分は次の通りです。

○阿下老人クラブ星友会
仮設トイレ購入及び電気新設工事
助成金 250,000円

○上自治振興会 光信班
テレビモニター及びDVDプレーヤー購入
助成金 70,000円

○上自治振興会 光信班
折りたたみ式テーブル及び折りたたみ式椅子購入
助成金 105,000円

1月20日三和協働支援センターで、令和2年度JA福山市農業塾の閉講式が開催されました。
今年度は、コロナ対策のため全6回の講座となりましたが、神石高原会場では28名の方が受講されました。
JA福山市の若井常務から修了証書を授与されたと、受講生を代表して塚尾智都子さんは「コロナ禍で、広い会場で長机を一人で専用しての講座、いい経験ができた。これから農業を続けたい」とあいさつされました。



令和2年度 JA福山市農業塾 神石高原会場 閉講式

2020年度基金事業による、防災意識向上を図るための「非常持出袋」作製のための「非常持出袋」作製について、地元でも操業されているカイハラ株式会社と一緒に行う。商品であるにも関わらず、全世帯分の幅1.5m×1.400mものデニムを快く提供していただきました。



「非常持出袋」作製用のデニム 1,400m提供いただきました

貴重な資料が沢山！冊数限定販売しています★



オススメ！



人気トッス3!!



詳しくは三和協働支援センターまで！

詩吟教室

開催日 毎月第2・4土曜日
時 間 午後1時～2時
午後7時～8時



絵手紙教室

開催日 毎月第2火曜日
時 間 午後1時30分～3時



ヨガ教室

★ゆったりコース
開催日 毎月第4火曜日
時 間 午前10時～11時30分

★本格コース ロータス
開催日 毎月第2・4水曜日
時 間 午後1時30分～3時



陶芸クラブ

開催日 毎月第2・4金曜日
時 間 午前9時～11時



教室のご案内

★開催日が決まりましたらお知らせします。
センターホームページ、かがやきネット11
チャンネル、ポスターなどをご覧ください。

花教室

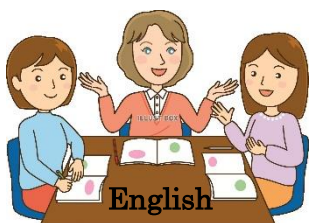
開催日 未定
時 間 午後1時30分～3時

パソコン体験カフェ

開催日 未定
時 間 午後1時30分～3時

そば打ち道場

開催日 4月・8月・12月
時 間 午後7時～9時
場 所 くるみふれあいプラザ
さんわ総合センター
(高蓋ふれあい交流施設)
三和協働支援センター



うちの地域でこんなことしてもらえたらなあ・・・

こんなことやってみたい！
こんなこと教えられるよ！ 等々

三和協働支援センターまで
お気軽にご相談ください

駐在所からのお知らせ



福山北署管内で、鍵のかか
つていない場所から住宅へ
侵入し、現金などが盗まれる
盗難事件が発生しました。
まだ神石高原町内での発
生はありませんが、いつ発生
するかわからないので事前
に対策しておきましょう。

【日時・場所】
4月9日(金) くるみふれあいプラザ
4月16日(金) 高蓋ふれあい交流施設
4月23日(金) 三和協働支援センター
【参加費】1500円/回
【講師】横山哲美 先生
【準備物】エプロン・三角巾・マスク

そば打ち道場

パソコンお悩み相談室
エクセル初級編
【日時】2月24日(水) ★★満員御礼★★
3月24日(水)
午後1時30分～2時30分
※残りわずか
【定員】各3名ずつ
【参加費】500円/回
【講師】山本敦子 先生
※パソコンをお持ちください。

近日開催予定の教室

エクセルをマスター☆

1月27日、パソコンお悩み相
談室「エクセル初級編」を開
催しました。

エクセルを使って決算書
作成される方や、家計簿を作成
される方、それぞれ課題を進め
ながら、わからないところを先
生に質問されていました。

「つまずいて
いたところが
分かってよか
った。」
「色々やっ
てみます！」
などの感想が
聞かれました。



ホームページはこちら



ホームページもご
覧ください♪
フェイスブック、
インスタグラムも
やっています☆

地域のみなさんの広告を募集します！

<料金設定>

・サイズは縦5cm×横10cm程度
・月額1500円(税込)
※詳しい内容はセンターまで
お問い合わせください

もっと地域の方に知ってもらいたい！

仲間を増やしたい！という方

広告を載せてみませんか？

部屋が寒い！ガラスが結露する！→ 解消

ヤマモト工芸

既存サッシの内側に樹脂サッシ「インプラスPG」の
取り付けをお勧めします。断熱・結露・防音効果

神石高原町上1767-1
(0847)85-3968

ヤマモト工芸

検索